

# EL MENSAJERO

AÑO 23 · NÚMERO 1192 · DOMINGO 14 DE JULIO DE 2024

## Esperanza en medio de la depresión

*«Dios es nuestro refugio y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos aunque la tierra sufra cambios, y aunque los montes se deslicen al fondo de los mares.»*

— SALMO 46:1-2

La depresión es una de las enfermedades más comunes que enfrenta la sociedad moderna. Es difícil empezar un nuevo día cuando se está sumido en un hoyo de depresión y desencanto. «Fue muy difícil levantarme de la cama esta mañana», comentaba una paciente, «siento que Dios no me escucha, no tengo deseos de hacer nada».

Yo encontré la llave para salir de la depresión a través de la Palabra de Dios. Durante muchos años padecí de esta atadura, consulté a muchos especialistas y estuve internada en varios hospitales psiquiátricos a causa de esto. Sin embargo, hace más de 20 años el Señor me liberó de esta enfermedad y pude caminar hacia una nueva vida. Por esta razón, puedo comprender cómo se sienten esas personas que han perdido la esperanza, porque yo viví esa experiencia.

Lo que otros llamaban bendición, para mí no lo era. La depresión y la tristeza habían aprisionado mi corazón. Ningún psicólogo ni psiquiatra podía comprender cómo me sentía. Aun los medicamentos más fuertes me los tomaba con tanta naturalidad como si fueran dulces. Hasta que un día comprendí que solamente Dios podía sacarme de esa situación.

Cuando llevaba gastados más de 50,000 dólares en siete diferentes psiquiatras y diversos hospitales, los médicos dijeron que ya no podían ayudarme. Al fin, los estudiosos reconocieron que no lo lograrían. Fue entonces cuando clamé a Dios y Él comenzó a actuar.

En aquel tiempo, el Señor me llevó a leer en su Palabra lo siguiente: «¿Quién es el hombre

que teme al Señor? Él le instruirá en el camino que debe escoger. En prosperidad habitará su alma, y su descendencia poseerá la tierra. Los secretos del Señor son para los que le temen, y Él les dará a conocer su pacto» (Salmo 25:12-14).

Las personas que hemos pasado por depresión experimentamos cierto nivel de confusión. No sabemos para dónde ir o qué decisión tomar. Pero al leer este pasaje aprendí que, cuando somos temerosos del Señor, Él nos enseña un camino diferente en el que brilla una hermosa luz de esperanza. Ni las medicinas más fuertes nos hacen alcanzar el gran gozo y bienestar que solo Dios nos puede dar cuando ponemos en sus manos nuestras depresiones.

Cuando somos temerosos del Señor, su promesa no solo es para nosotros, sino también para nuestra descendencia; es decir, que la bendición alcanza para nuestros hijos y nietos.

Tener temor de Dios es reconocer su autoridad y su potestad sobre todas las cosas y sobre todas las enfermedades. Para Dios no hay imposibles. Para que un

corazón herido tenga esperanza, es necesario rendirse ante el Señor y entregarle a Él todas las cargas.

«... ¿Qué requiere de ti el Señor tu Dios, sino que temas al Señor tu Dios, que andes en todos sus caminos, que le ames y que sirvas al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma, y que guardes los mandamientos del Señor y sus estatutos que yo te ordeno hoy para tu bien?» (Deuteronomio 10:12-13).

Continúa en la Pág. 2



## En Breve

### Damos gracias por este día

Todos los domingos venimos a gozarnos en la presencia del Señor, a adorarle y a fortalecer nuestra relación con Él. Damos gracias a Dios porque hoy nos acompaña y esperamos contar con tu presencia cada domingo

### Alabemos al Creador

Los dones y regalos de Dios están alrededor de nosotros cada día. Él nos brinda una sonrisa en cada flor, en el trino de los pájaros, en la suave brisa. Levantemos nuestras manos, adoremos a nuestro Creador y apreciemos la obra de sus manos. «Porque con alegría saldréis, y con paz seréis conducidos; los montes y las colinas prorrumpirán en gritos de júbilo delante de vosotros, y todos los árboles del campo batirán palmas» (Isaías 55:12).

HECHOS  
HIJOS DE DIOS



HOGARES

Intégrate a un grupo de estudio bíblico en hogares. Consulta las direcciones en internet: [www.lavid.org.mx](http://www.lavid.org.mx)

# Esperanza en medio de la depresión

Continúa de la Pág. 1

Cuando el profeta Elías escuchó que la reina Jezabel quería matarlo, caminó cientos de kilómetros hasta llegar a Judá. El resultado de esta fuga fue que el profeta terminó bajo un arbusto, solo, cansado y deprimido, pidiéndole a Dios que le quitara la vida. Olvidó que en días anteriores había visto la gloria de Dios.

La depresión nos llena de miedos de tal forma que tratamos de huir del pasado y de los recuerdos. Mas el Señor es fiel y se mantiene siempre a nuestro lado, con su mano extendida, esperando a que nos tomemos de Él. Él es nuestro pronto amparo en las tribulaciones, el alfarero que nos moldea y repara nuestras grietas y nos da una nueva forma y una nueva vida.

No dejemos que nada ni nadie nos arrebate nuestra alegría, nos llene de miedos y nos robe el gozo y la fe. Dios quiere lo mejor para nosotros. Él desea que nuestras vidas sean vasos útiles para ser usados con un propósito especial que Él tiene reservado para todos los que le amamos y confiamos en Él.

«¿A quién tengo yo en los cielos, sino a ti? Y fuera de ti, nada deseo en la tierra. Mi carne y mi corazón pueden desfallecer, pero Dios es la fortaleza de mi corazón y mi porción para siempre.»

— SALMOS 73:25-26

Del Viñador

## Comunicación con Dios

«A los ojos de los hijos de Israel la apariencia de la gloria del Señor era como un fuego consumidor sobre la cumbre del monte. Y entró Moisés en medio de la nube, y subió al monte; y estuvo Moisés en el monte cuarenta días y cuarenta noches.»

— ÉXODO 24:17-18

● *Qué maravilloso privilegio* fue para Moisés pasar cuarenta días con Dios! Estaba completamente solo con el Señor, pues Aarón y sus hijos y los cuarenta ancianos no fueron invitados a la inmediata presencia de Dios. Sin embargo, la gloria del Señor, descrita como «fuego devorador», fue vista por todo el pueblo.

Antes de que Moisés pudiera disfrutar de una comunión con Dios a solas, necesitó un periodo de preparación de seis días. También nosotros necesitamos preparar nuestras vidas antes de llegar a la presencia de Dios. La oración en privado es tan necesaria para el cristiano hoy como lo fue para Moisés en el monte Sinaí. La oración debe ser acompañada por meditación. Debemos no solamente hablarle a Dios, sino permitirle que Él nos hable por medio de su Palabra. Oración no es como se enseña en todos lados: hablar con Dios, sino que es una comunicación con Dios, un ida y vuelta.

Un niño estaba tratando de alcanzar de puntillas el timbre de una casa en una transitada calle. Pasó un hombre y, compadeciéndose del chico, lo levantó para que pudiera alcanzar el timbre. El pequeñuelo oprimió el botón y dijo: «¡Muy bien, señor, ahora escapemos!».

El chiquillo estaba entregado a un juego que al final le traería problemas. Su juego nos recuerda lo que a veces hacemos en nuestras oraciones. Nos arrodillamos y extendemos la mano de la fe pidiéndole al Señor muchas cosas. Pero antes de que Él pueda contestarnos, nos vamos de su Presencia. Necesitamos dedicar tiempo para estar con el Señor en oración y permitirle que nos hable por medio de su Palabra. Cuando nos comunicamos con Dios, nuestras vidas obtienen un sentido y Dios nos guía por el buen camino. Anímate a pasar tiempo con nuestro Señor, sube a otro nivel y enamórate de Él.

El tiempo que Moisés pasó en el monte Sinaí también nos recuerda la obra de Jesús como nuestro Mediador. Él ascendió al cielo, y un día volverá por su pueblo. Aunque el cielo pueda estar cubierto de nubes y nosotros podamos pensar que nuestras oraciones no ascienden más arriba que estas, podemos estar seguros de que nuestro Mediador escucha nuestras plegarias. Las señales del arrebatación nos rodean por todas partes, recordándonos que muy pronto nuestro Hacedor regresará como Rey de reyes y Señor de señores.

— TOMADO DE REFLEXIONESCRISTIANAS.ORG

CON  
CONVIXION

RETIRO PARA ADOLESCENTES

12 A 16 AÑOS | 16 AL 18 DE AGOSTO  
TIERRA ALTA, COAHUILA

xion



DIRECTOR

Rodolfo Orozco  
rorozco@lavid.org.mx

**Oficinas de La Vid**  
8356-1207 y 8356-1208  
Auditorio La Vid

## EL MENSAJERO

Boletín Informativo

Rodolfo Orozco  
Consejo Editorial

Patricia G. de Sepúlveda  
Edición y diseño

Diana Díaz de Azpiri  
Colaboradora editorial

E-mail:  
elmensaje@lavid.org.mx

### LUNES

• **Reunión de hombres**  
8:00 - 9:00 pm

### MARTES

• **Reunión de mujeres**  
Se reanuda el 13 de agosto

### MIÉRCOLES

• **Familias La Vid**  
8:00 - 9:00 pm - en línea  
www.lavid.org.mx/en-vivo  
FacebookLive:  
@lavidorg

### JUEVES

• **Reunión de jóvenes**  
Se reanuda el 8 de agosto

### VIERNES

• **Xion - Reunión de adolescentes**  
Se reanuda el 23 de agosto

• **Reunión de profesionistas**  
8:15 - 9:15 pm

### DOMINGO

• **Reunión general**  
11:00 am  
www.lavid.org.mx/en-vivo  
FacebookLive:  
@lavidorg

### UBICACIÓN

Miguel Alemán #455  
La Huasteca  
Santa Catarina, N. L.  
C. P 66354